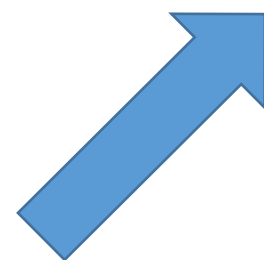
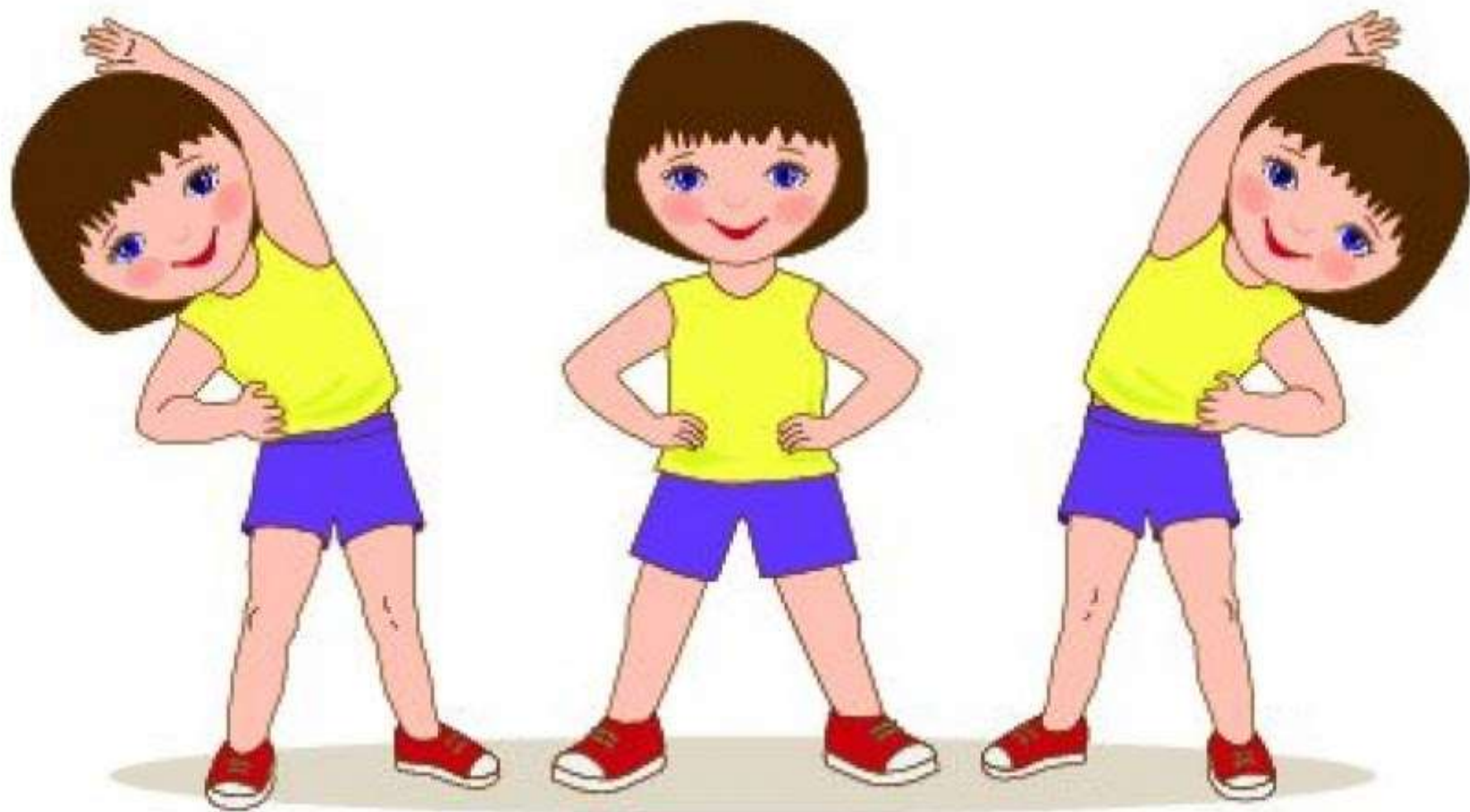
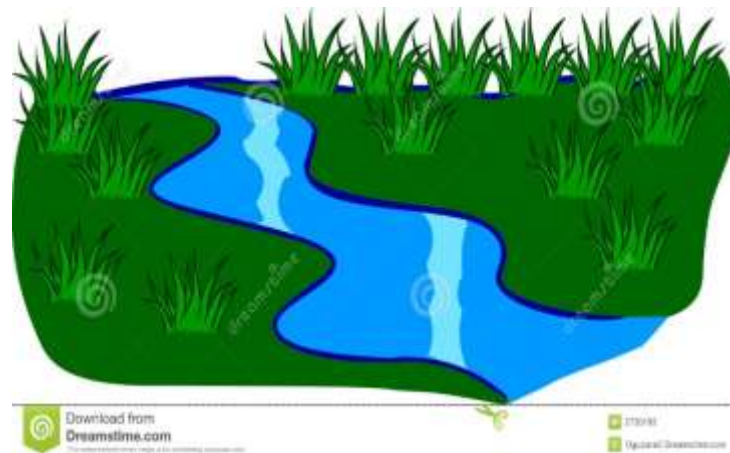




**Мы осторожно входим в сказку с вами.  
Дорога, лес знакомы нам давно.  
Здесь все живет и дышит чудесами,  
Загадками и тайнами полно.**

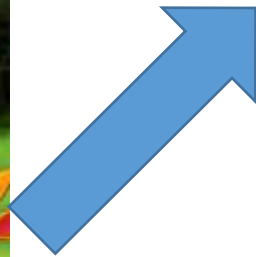
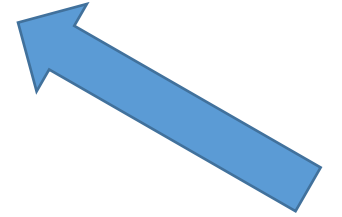
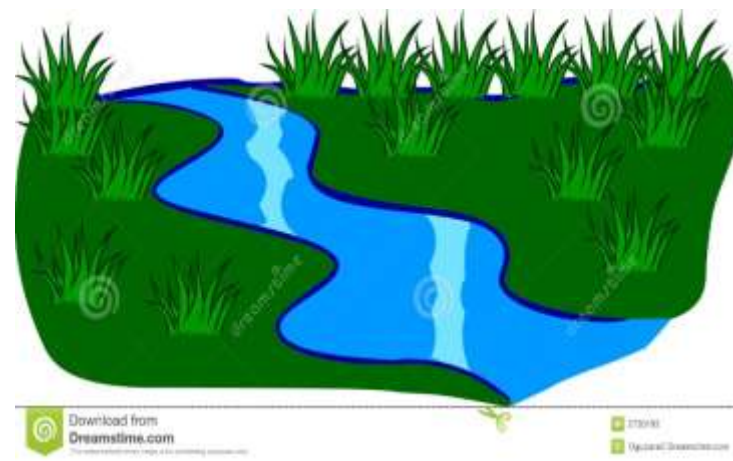
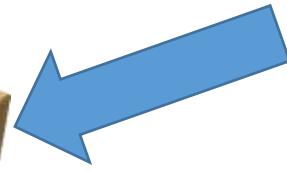


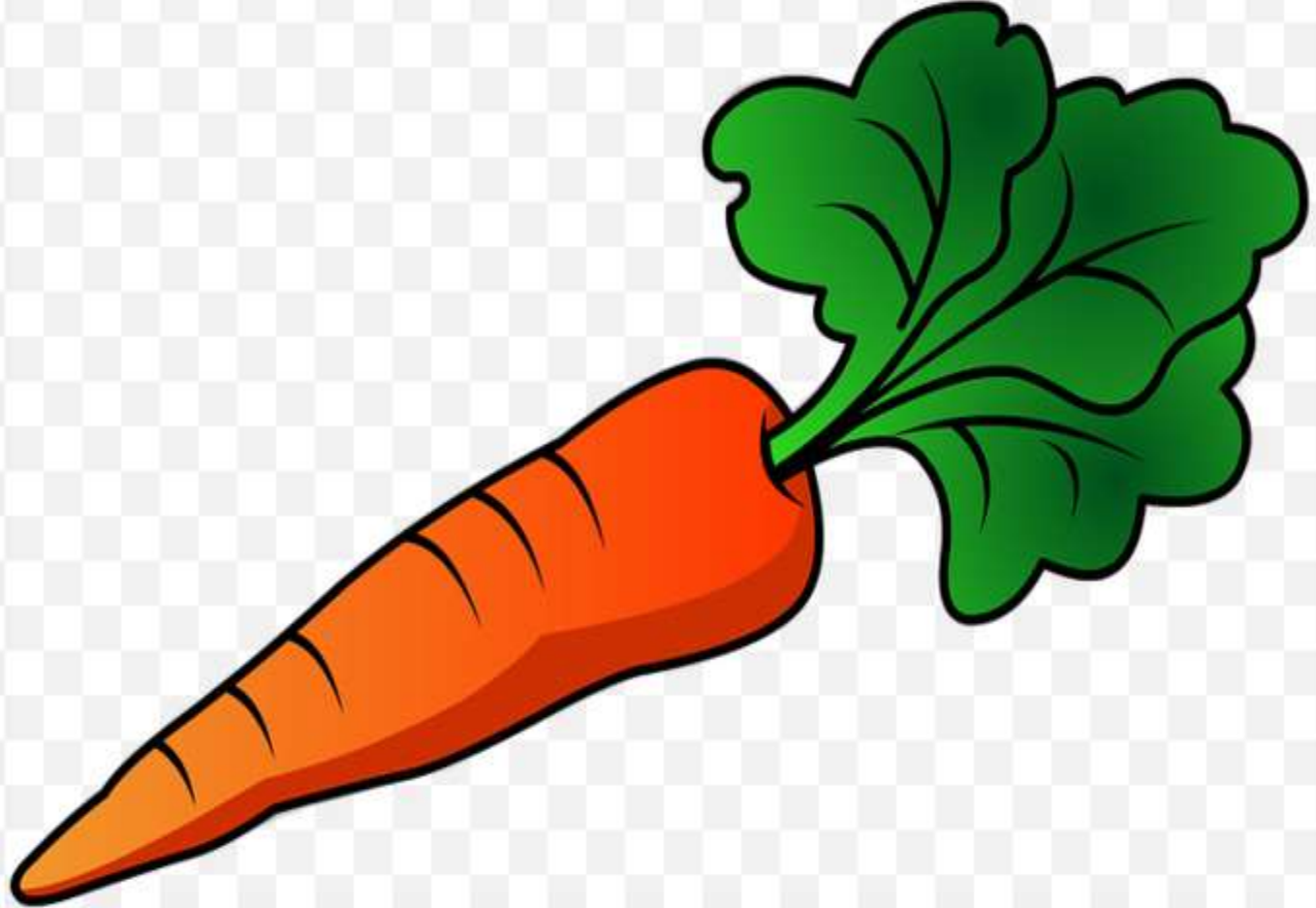




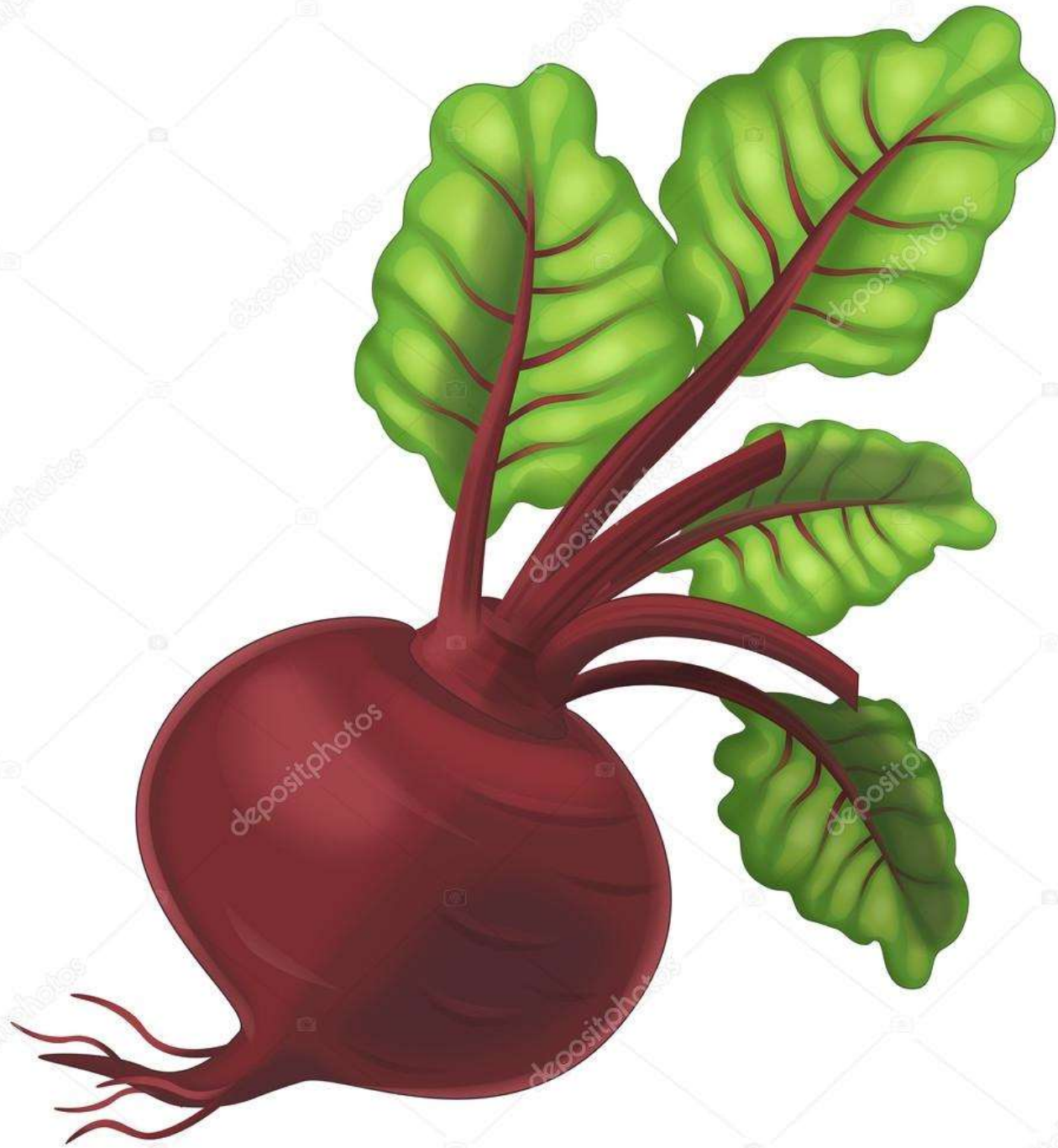




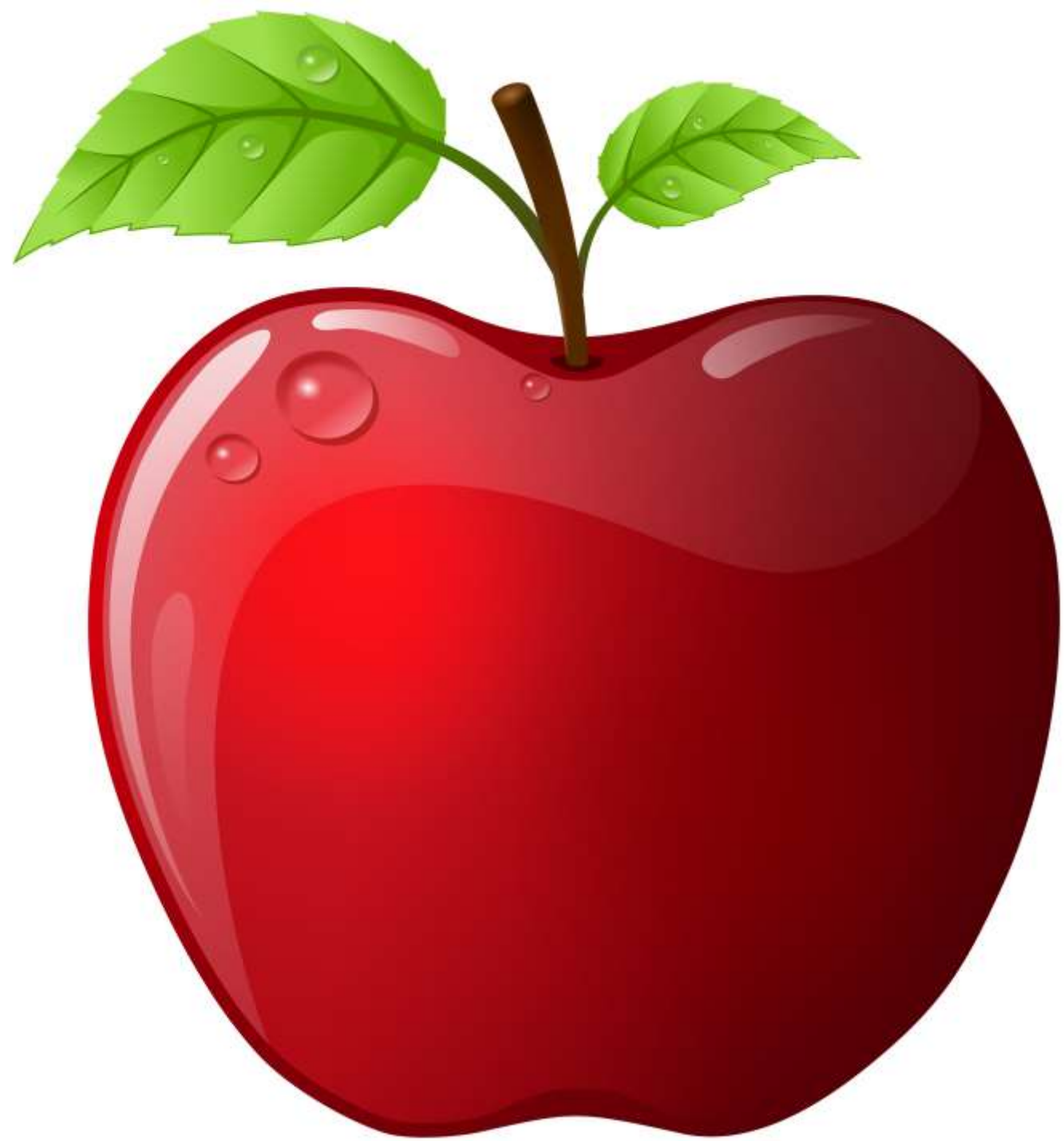










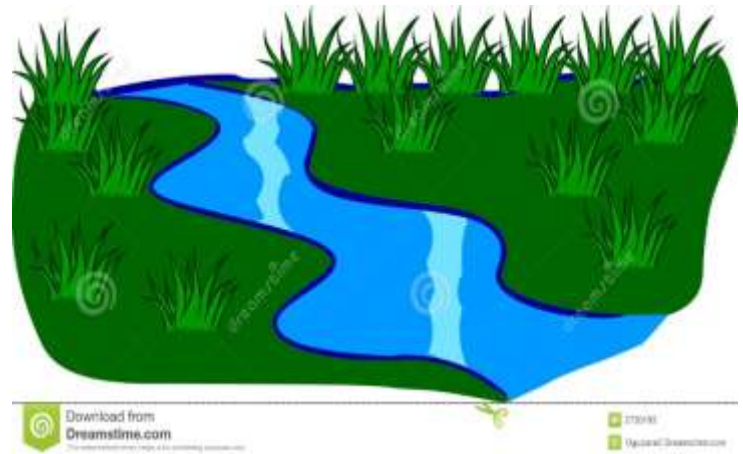












## Самомассаж «Взяли ушки за макушки.»

Взяли ушки за макушки (большим и указательным пальцами с обеих сторон)

Потянули... (несильно потянуть вверх)

Пощипали... (несильные нажимы пальцами, с постепенным продвижением вниз)

Вниз до мочек добежали.

Мочки надо пощипать: (пощипывание в такт речи)

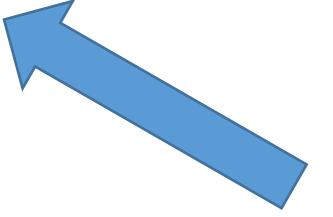
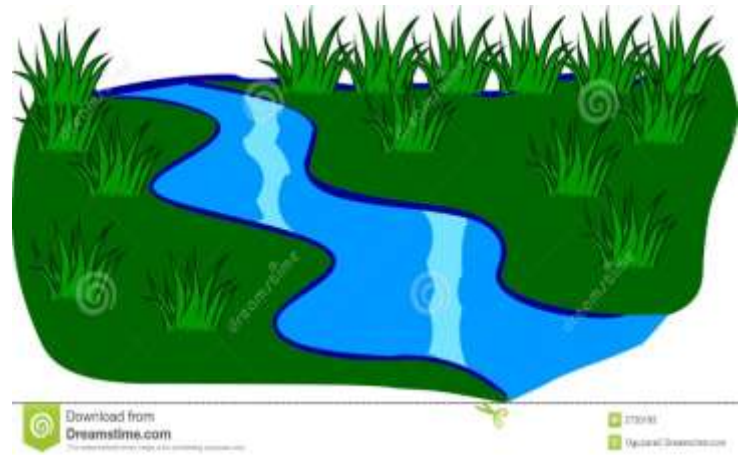
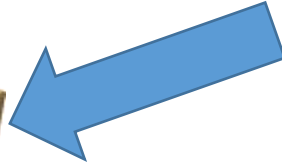
Пальцами скорей размять. (приятным движением разминаем между пальцами)

Вверх по ушкам проведём. (провести по краю уха, слегка сжимая большим и указательным пальцами)

И к макушкам вновь придём».











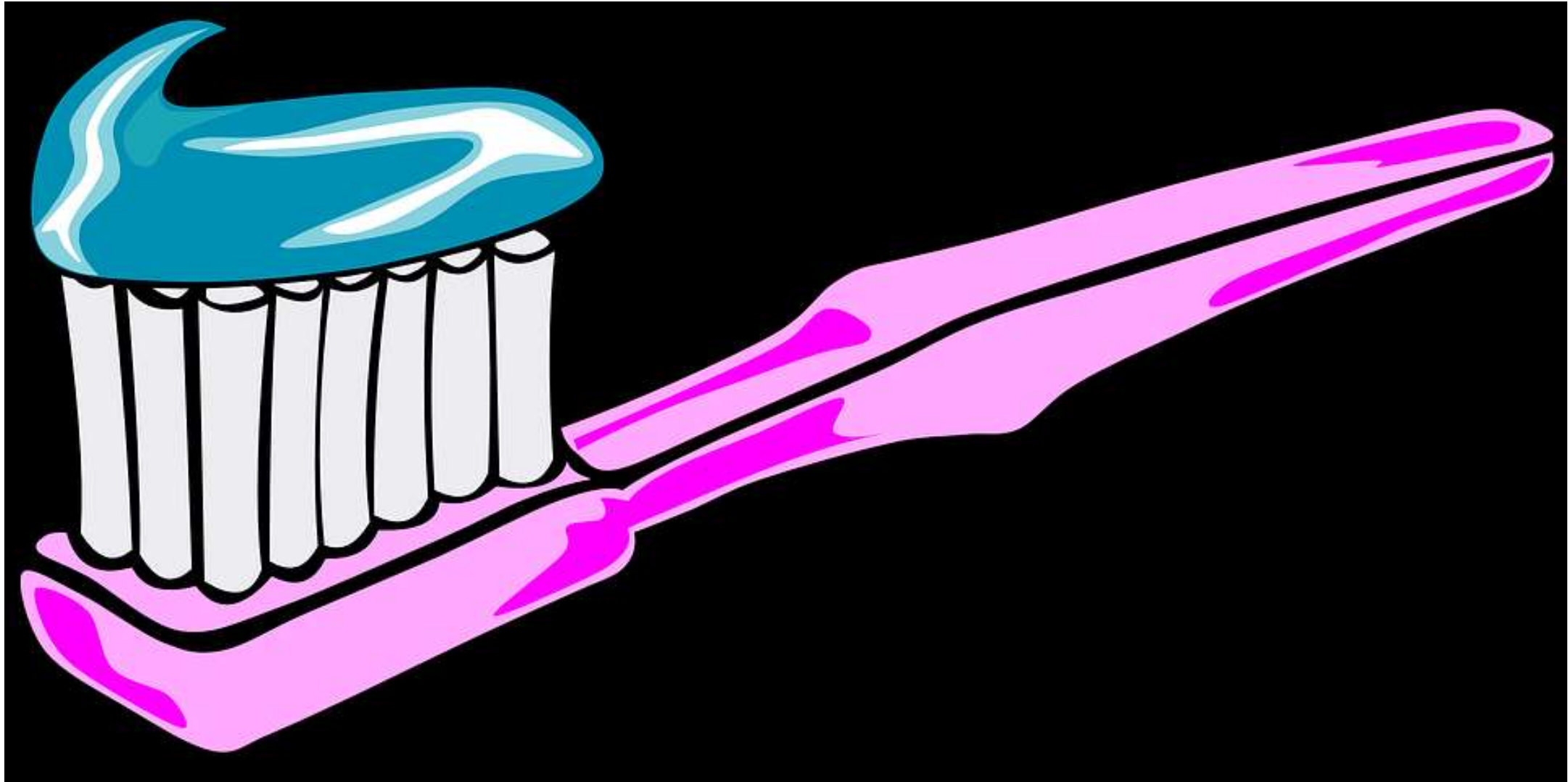
















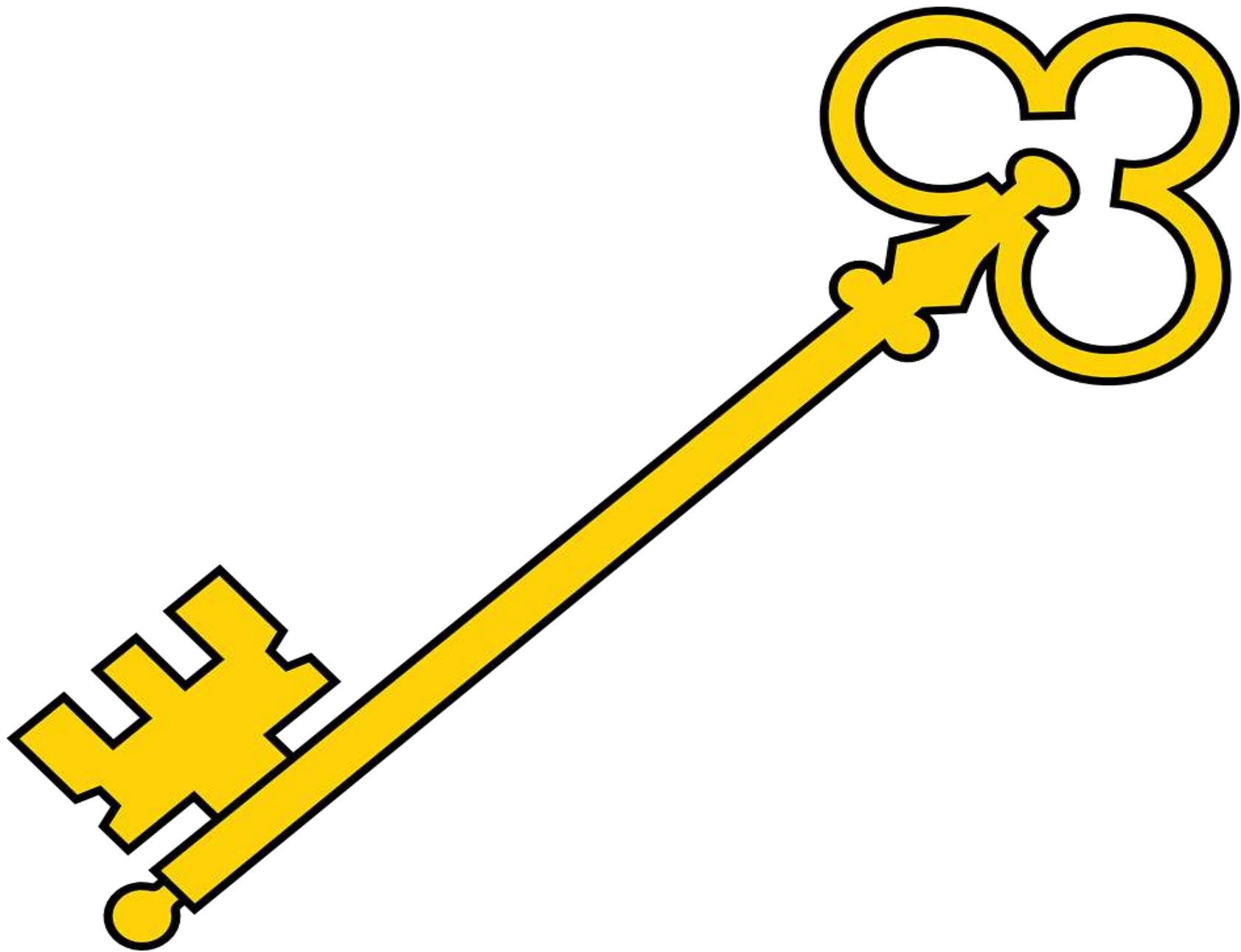




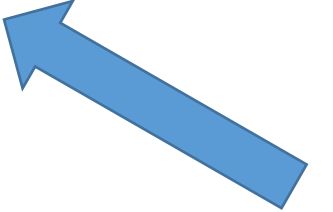
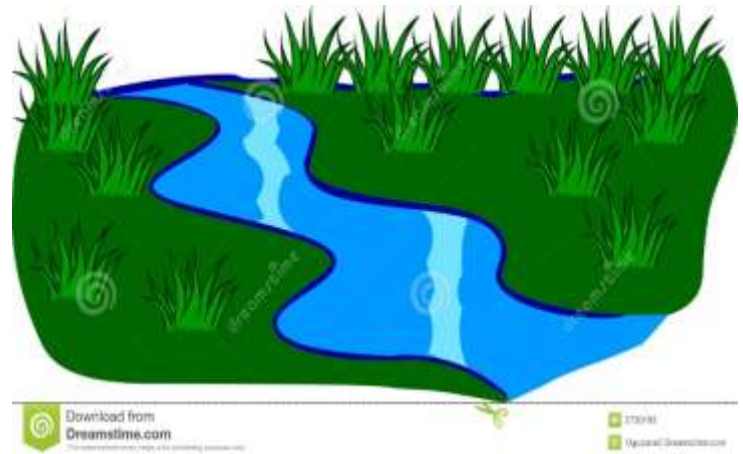
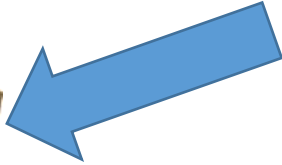














И идем, идём, шагаем!

А теперь – остановились (выполняют наклоны вперед-назад)

И вперед мы наклонились.

Физкультурой, спортом (приседают)

Заниматься каждый рад!

Посмотрите, как мы скоро (стоят прямо, руки вдоль тела)

Все вернулись в детский сад!

