

































Физминутка «Хома-хомячок»

Хомка, хомка, хомячок!

Полосатинкий бочок (руки на пояс, наклон в право, влево)

Хомка рано встает (потянулись в вверх)

Щечки моет. Шейку трет. (имитируем умывание)

Подметает Хомка хатку (имитируем движения)

И выходит на зарядку.

Раз, два, три, четыре, пять.

Хомка сильным хочет стать (руки согнуты в локтях, прижимаем к плечам)

